

Amputados por debajo de la rodilla

Forro - Clavija

Una Guía para el Cuidado
Diario y Mantenimiento
de su Nueva Prótesis

Este libreto tiene el propósito de ser su guía a través de las actividades diarias con su nueva prótesis. Le demostrará lo que Usted debe hacer desde el momento en que despierta hasta el momento en que Usted se vaya dormir. Aprender como cuidar de su prótesis es parte de su rutina diaria que le ayudará a asegurarse que está siguiendo los pasos adecuados todos los días.

Este libreto está dividido en cinco secciones: Por la Mañana, Durante el Día, Por la Noche, Cuando Ver su Prótesisista y Cuidados de la Piel.

© Los derechos de autor son propiedad de Laura Sesto. El contenido de esta publicación no se puede reproducir en su totalidad o en parte sin el consentimiento del dueño de los derechos de autor

Forro - Clavija

POR LA MAÑANA

Antes de colocar su prótesis	1
Poniéndose de forro	2-3
Aplique capas de calcetín	4
Poniéndose de pie	5-6
Ajuste y comodidad	6-9
Ajuste correcto	7
Agregar capa	8
Quitar capa	9

DURANTE EL DIA 10-11

POR LA NOCHE

Quitar prótesis	12
Quitar capa de calcetín y forro	12
Inspeccionar	13
Limpiando	14-15
Alternando forros	15
Medias para encoger miembros	16

CUANDO VER SU PROTESISTA 17

CUESTIONES DE LA PIEL

Dolor fantasma	18
Sudor	19
Ulceras	20
Erupciones con comezón/irritación	21

POR LA MAÑANA

- 1 Antes de colocar su prótesis busque llagas y enrojecimiento de su miembro.



Antes de colocar su prótesis busque llagas y enrojecimiento de su miembro.

- 2 Asegúrese que la clavija este bien apretada.



- 3 Asegúrese que la clavija este bien apretada.



POR LA MAÑANA

4 **NO** jale o estire el forro.

Desenrolle el forro hacia arriba sobre la pierna, asegurándose de que no hay burbujas de aire o arrugas entre la piel y el forro.



5 Aplique capas de calcetín sobre el forro. Son disponibles en 1, 3 o 5 capas de grosor.

Comience con _____ capas.

**Agregué o quite
de 1 o 3 capas para alcanzar
un ajuste cómodo**



POR LA MAÑANA

6 Coloque la prótesis.



Meta su miembro dentro de la prótesis

Asegúrese que la clavija encaje bien en su lugar.

Debe escucharlo producir un “clic” varias veces.

7 Sujétese firmemente y póngase de pie. Siempre sosténgase de algo mientras se ponga de pie.



Ponga su peso sobre el lado de la prótesis y permita que el mecanismo clavija-cierre produzca un “clic” varias veces más antes de caminar.

POR LA MAÑANA

- 8 Poniéndose de pie, evalúe su comodidad. Asegúrese que su prótesis este puesta adecuadamente para prevenir irritación de la piel.



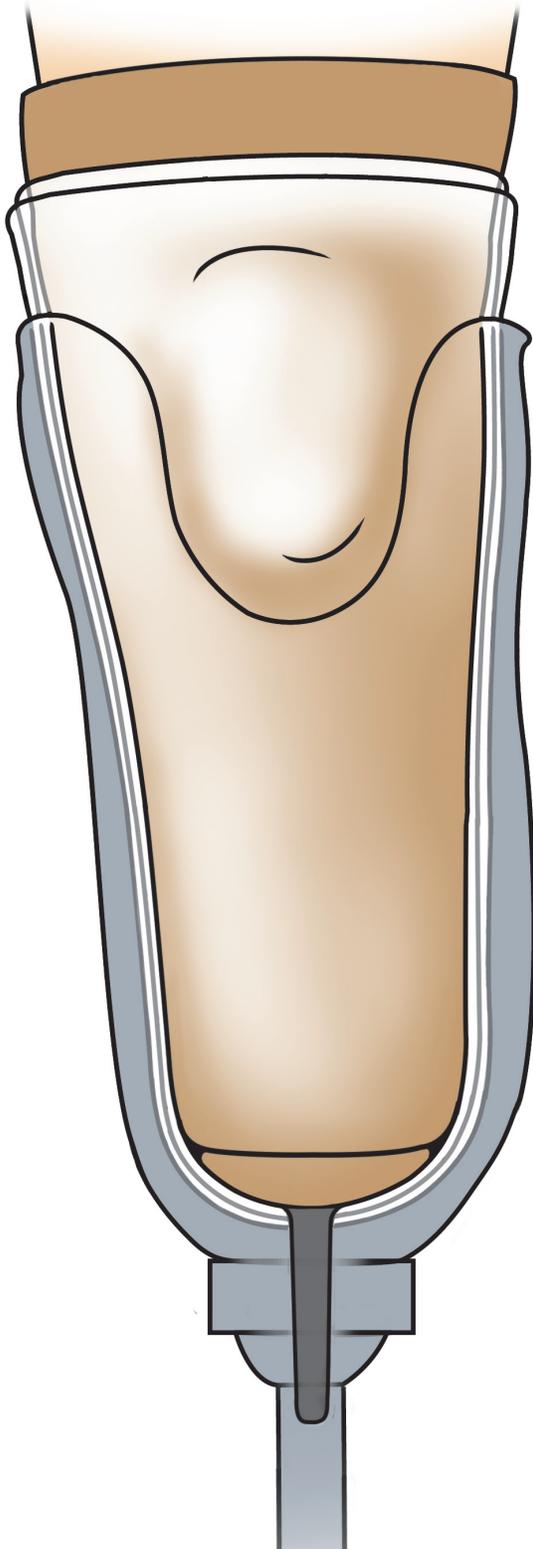
No deberá sentir ningún dolor.
Si durante el día lo siente incomodo,
DETENGASE y agregue o quite capas de calcetín.



4 forro - clavija

POR LA MAÑANA

AJUSTE CORRECTO

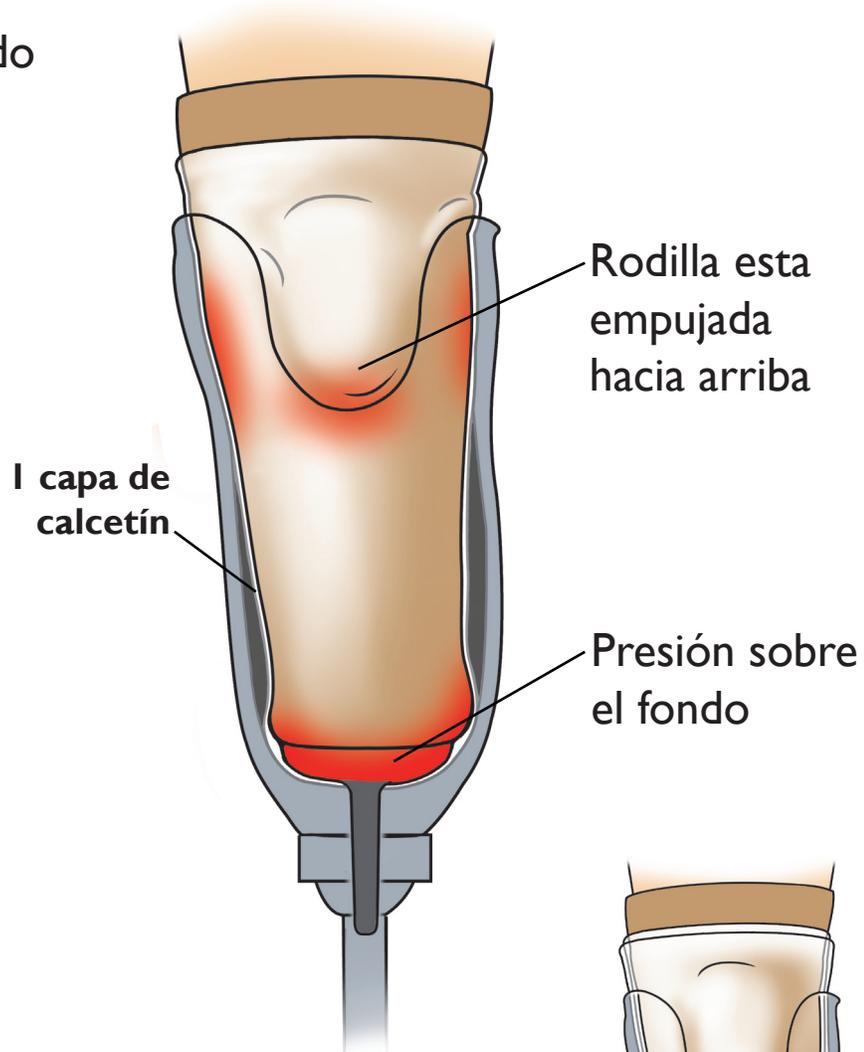
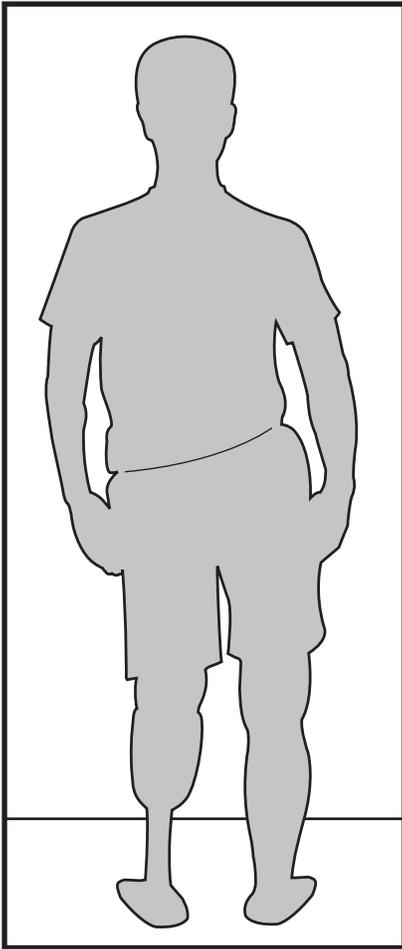


- 1) Rodilla centrada
- 2) Bien ajustado
- 3) Sin presión sobre la canilla
- 4) Sin presión sobre la parte baja del muñón

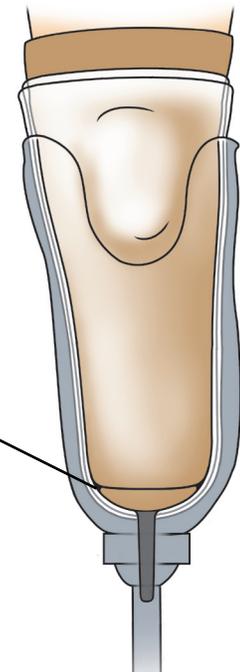
POR LA MAÑANA

AGREGUE capas de calcetín si siente:

CORTO sobre el lado
of your prosthesis.



Agregue 1 capa de calcetín al calcetín de 1 capa de grosor que ya está colocado para tener 2 capas sobre su miembro, dándole un mejor ajuste.



-Quítese la prótesis

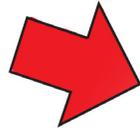
-Agregar calcetines: 1 o 3 capas primero.

-Coloque de nuevo la prótesis, pasos 6-8

POR LA MAÑANA

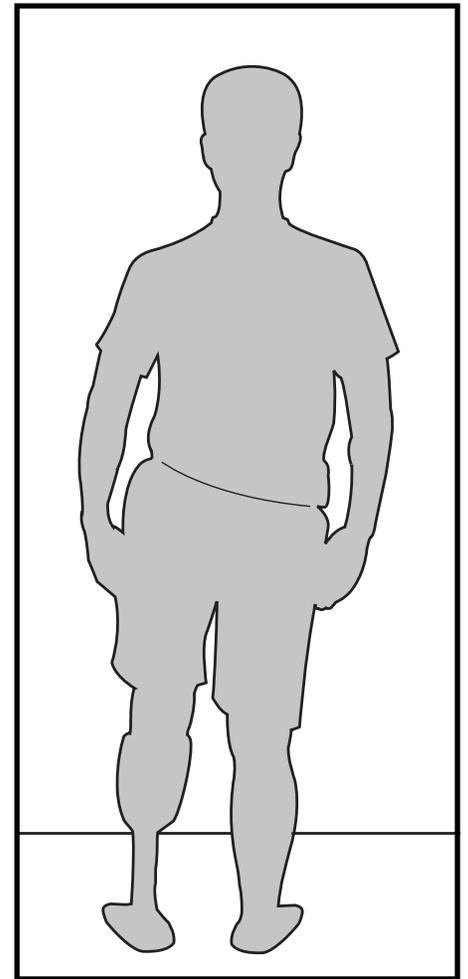
QUITE capas de calcetín si siente:

Presión sobre su canilla

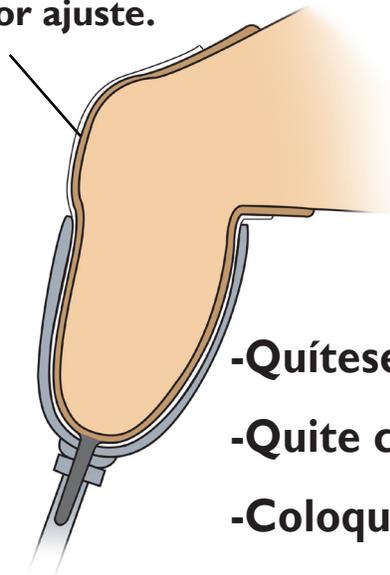


Un calcetín de 3 capas y uno de 1 capa es igual a 4 capas sobre su miembro.

LARGO sobre el lado de su prótesis.



Quite el calcetín de 1 capa dejando el calcetín de 3 capas sobre el muñón para crear un mejor ajuste.



- Quítese la prótesis
- Quite capas de calcetín: 1 o 3 capas primero
- Coloque de nuevo la prótesis, pasos 6-8

DURANTE EL DÍA

Es normal que su extremidad llegue a encogerse o hincharse a través del día. Por eso, es importante que Usted revise el ajuste de su prótesis varias veces durante el día.

NO ignore el dolor.

Si Usted siente incomodidad, quítese su prótesis e inspeccione su muñón.

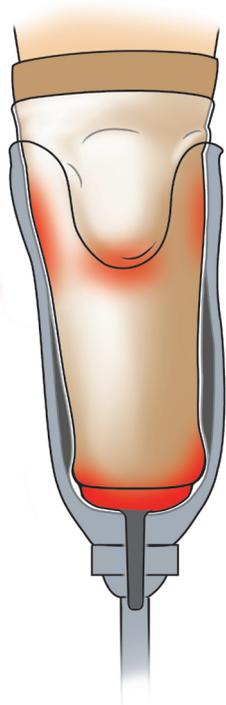


2 Si su muñón suda mucho, cuando lo revise también puede aprovechar para secarlo.



DURANTE EL DIA

- 3** Debido a que su miembro puede encogerse o hincharse durante el día, Usted puede necesitar agregar o quitar calcetines. Es por eso que Usted debe tener a la mano calcetines extras.



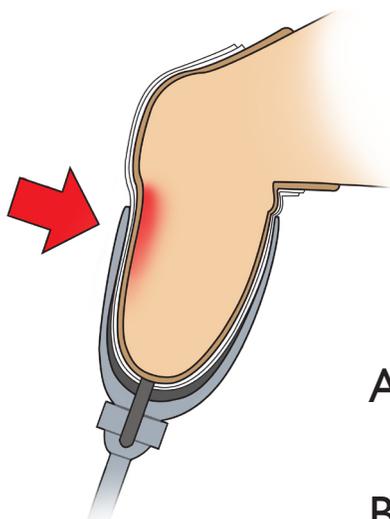
Si Usted siente:

Su rodilla empujada hacia arriba.
Presión sobre el fondo de su miembro.

Usted debe:

Agregar calcetines.

- A) Quitarse la prótesis presionando y manteniendo en lugar el botón que libera la clavija-cierre.
- B) Agregar calcetines: 1 o 3 capas primero.
- C) Colocar de nuevo la prótesis, pasos 6-8.



Si Usted siente:

Presión sobre su canilla.
Que su pierna es más larga del lado que tiene la prótesis.

Usted debe:

Quitar calcetines.

- A) Quitarse la prótesis presionando y manteniendo en lugar el botón que libera la clavija-cierre.
- B) Agregar calcetines: 1 o 3 capas primero.
- C) Colocar de nuevo la prótesis, pasos 6-8.

POR LA NOCHE

Usted va a querer limpiar su forro, calcetines, prótesis y su miembro cada noche, al igual como cuando Usted lava su cara o cepilla sus dientes. Su forro durará más tiempo si lo cuida correctamente, además de ayudar a prevenir irritación de la piel.

1 Quite la prótesis.



Presione hacia dentro y mantenga el botón que libera la clavija-cierre.

2 Quite calcetines y forro.



Enrolle el forro hacia abajo sobre su miembro para que el gel de adentro esté cara hacia afuera.

10 forro - clavija

POR LA NOCHE

- 3 Inspeccione y sienta para ulceraciones y enrojecimiento.



Utilice un espejo para ver los sitios difíciles de visualizar.

NO duerma con el forro puesto.

- 4 Limpie la prótesis.



Limpie el interior de la prótesis con un trapo húmedo.

forro - clavija | |

POR LA NOCHE

5 Lave sus calcetines con su ropa sucia.

6 Limpie los forros todos los días con jabón y agua.



Asegúrese de enjuagar todo el jabón del forro porque cualquier residuo de jabón sobre el forro puede causar irritación de su piel.

7 Seque los forros completamente con una toalla.



12 forro - clavija

POR LA NOCHE

- 8 Déjelos secar sobre una base para asegurar que sequen bien.



NO utilice el mismo forro por dos días seguidos.
Alterne los forros para que utilice el mismo cada tercer día.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1
Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2
Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1
Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2	Forro 1	Forro 2

POR LA NOCHE

- 9** Póngase la media de encoger sobre su miembro. Duerma con la media de encoger para reducir hinchazón por la mañana.



- A)**
Con cuidado jale la mitad de la media sobre su miembro y la parte inferior de su muslo.



- B)**
Jale el anillo de plástico hacia la base de su muñón, asegurándose que quede bien ajustada.



- C)**
La mitad baja de la media colóquela encima de la parte alta de la media y de su muslo.

CUANDO VER SU PROTESISTA

- 1 Si Usted nota algún enrojecimiento que no desaparece.
- 2 Si Usted siente alguna incomodidad o dolor que no desaparece al agregar o quitar calcetines.
- 3 Si Usted nota cualquier ulceración o elevaciones en la piel.
- 4 Si Usted escucha algún ruido de su prótesis o se da cuenta de alguna parte suelta, DEJE de usar su prótesis y LLAME a su protesista INMEDIATAMENTE.



CUESTIONES DE LA PIEL

1 Dolor fantasma: Es el término utilizado para describir el dolor que proviene de su miembro amputado.



Algo que Usted puede hacer en casa para aliviar parte de la molestia es frotar, tocar o palmear su miembro.

2 Sudoración: Si Usted suda excesivamente,



Usted puede aplicar un antitranspirante no recetado sobre su miembro por la noche.



Usted puede quitarse la prótesis durante el día y secar el sudor de su miembro con una toalla.

CUESTIONES DE LA PIEL

- 3** **Ulceraciones:** Ulceraciones sobre la piel son causadas por irritación de la superficie o cabellos encarnados.



Pueden ser tratados con crema antibacteriana aplicada en las llagas.



No ignore las llagas sobre su piel. Si nota alguna llaga debe ver a su protesista.

- 4** **Erupciones con comezón e irritación:** Erupciones e irritación pueden ser causados por exposición a irritantes o alergógenos de la piel, como es el calor, sudoración o residuo de jabón dejado sobre el forro o la piel.



Puede tratar la zona con una crema para comezón no recetada.



Un trapo fresco y húmedo se puede aplicar a la zona afectada para aliviar la comezón.

Irritación persistente puede desarrollarse en un problema mayor, así que diga a su protesista de cualquier irritación o incomodidad.